



Personal Identity

Verdiepende training persoonlijk leiderschap,
om echt je eigen koers te bepalen én volgen

ANKER  KOMPAS



Geef richting aan jouw persoonlijk leiderschap

Wil je meer richting geven aan jouw leven? Zowel op zakelijk als privéterrein meer aan het roer staan? Misschien heb je dit jezelf al eerder voorgenomen, maar merk je dat het nog niet eenvoudig is aan dat voornemen vast te houden. Hoe prachtig zou het zijn wanneer jij werkelijk jouw eigen koers weet te bepalen én te volgen?

Waar sta je voor? Waar ga je voor?

Deze twee korte vragen vatten mooi de essentie van de training Personal Identity samen. Je gaat op onderzoek wie je in wezen bent, jouw identiteit, en wat jij wilt bereiken. Om met die inzichten wezenlijke stappen te zetten in de richting die er voor jou toe doet.

Voor wie is deze training Personal Identity?

Je kiest voor de training Personal Identity wanneer je:

- meer voldoening wilt halen uit je werk
- meer wilt genieten van het leven, j ouw leven!
- jouw eigen koers wilt bepalen en eigen keuzes wilt maken
- minder gestuurd of belemmerd wilt worden door anderen
- jouw oude mitsen en maren wilt opruimen, echt de zeilen wilt hijsen!
- al eerder gewerkt hebt aan je persoonlijke ontwikkeling en nu toe bent aan een diepgaande vervolgstap

We werken graag met vragen en thema's die jij inbrengt. Het programma vraagt in elk geval van je dat je bereid bent tot zelfreflectie.



Wat ga je doen?

Voor deze diepgaande training hebben we ingrediënten uit een scala van werkwijzen samengebracht. Geïnspireerd door stromingen als NLP en Systemisch Werk, maar ook oplossingsgericht werk en tai chi, hebben we een programma samengesteld dat jou helpt meer in verbinding te komen met jezelf én met jouw grotere doelen, je missie.

En hoewel we een mooi programma hebben samengesteld, elke training Personal Identity verloopt weer anders. We werken graag met vragen die jij inbrengt en gaan graag in op de inzichten die je verwerft. In grote lijnen gaan we aan de slag met:

- Wie ben ik, wat is mijn identiteit?
- Hoe heeft mijn afkomst (familie, cultuur, etc) mij gevormd en wat heb ik daarin mogelijk los te laten?
- Hoe bereik ik meer autonomie en onafhankelijkheid?
- Wat zijn mijn diepere drijfveren? Hoe verbind ik me beter met zaken die voor mij van belang zijn en hoe kan ik loskomen van belemmerende drijfveren?
- Wat wil ik werkelijk bereiken, waar ligt mijn passie, hoe ga ik mijn droom leven? Wat houdt mij nog tegen daar werkelijk in te stappen en hoe kan ik dat veranderen?
- Hoe geef ik richting aan mijn leven en inspireer ik anderen dat ook te doen?

Je kunt je hele leven dromen, of je hele droom leven



Praktische informatie

De training Personal Identity bestaat uit 2 blokken van 2 dagen, zonder avondprogramma. Voorafgaand aan de training heb je een telefonisch persoonlijk intakegesprek met de trainer, om af te stemmen wat je leerdoelen zijn en hoe je verwachtingen aansluiten op het programma.

De trainingsdagen zijn van 9:30 uur tot 17:00 uur. De locatie voor deze training is onze eigen trainingslocatie in Bilthoven (vlakbij NS-station Bilthoven).

We werken met groepen van minimaal 4 en maximaal 8 deelnemers, zodat je voldoende persoonlijke aandacht krijgt.

Aanmelden of meer informatie?

Actuele informatie over geplande trainingen en kosten, lees je terug op de website. Schrijf je in via www.anker-kompas.nl/pi en verzekert je jezelf van een plek op de data die jou passen. Weet je nog niet helemaal zeker of je mee kunt doen, neem dan een optie.

Heb je nog vragen of wil je weten wat de mogelijkheden zijn voor een in-company training bij jouw organisatie? Neem dan contact met ons op.

T: 030 - 6353441

E: info@anker-kompas.nl

W: www.anker-kompas.nl

