



Persoonlijke Kracht via NLP

Wilt u meer bereiken met minder moeite? Zou u soms krachtiger willen optreden of meer uw plaats innemen? Maar dan wel op een manier die bij u past, doelgerichter en zonder stress! Hoeveel zou het u opleveren als u daarvoor de juiste strategie weet in te zetten?

“ Overwinningen op jezelf gaan vooraf aan overwinningen op je omgeving

De training *Persoonlijke Kracht via NLP* is een training van in totaal vier dagen waarin u belangrijke principes uit NLP leert toepassen in uw dagelijks leven. Door meer vanuit uw persoonlijke kracht te handelen bent u minder vatbaar voor druk van buitenaf. Daardoor kunt u makkelijker en eenvoudiger uw doelen bereiken.



Voor wie is deze Persoonlijke Kracht via NLP?

De combinatie van excellent communiceren en een positieve stemming vormt de basis voor succes en zorgt ervoor dat u meer situaties aan kunt en durft te pakken. De training *Persoonlijke Kracht via NLP* leert u zodanig communiceren en uzelf te motiveren dat u steeds vaker uw doelen bereikt. Zowel op het werk als in persoonlijke situaties.

U kiest voor de training *Persoonlijke Kracht via NLP* omdat u:

- meer succes wilt hebben in uw dagelijkse werkzaamheden
- met meer energie uw persoonlijke doelen wilt bereiken
- maximaal invloed wilt krijgen op uw eigen stemming
- af wilt rekenen met uitstelgedrag en andere blokkades
- meer gemotiveerd wilt zijn



Het resultaat van deze bijzondere NLP-training

Voor deze unieke training hebben we een selectie gemaakt van de belangrijkste elementen van NLP die van grote invloed zijn op uw persoonlijke en zakelijke succes. U leert werken met strategieën en patronen die wereldwijd ontelbare managers, ondernemers, consultants en andere professionals dagelijks met succes toepassen.

Deze training leert u scherper waarnemen, buiten uw bestaande denkkaders treden en daarmee uw flexibiliteit vergroten. U ontdekt hoe u hulpbronnen kunt inzetten en door een positieve manier van denken vaker kunt bereiken wat u nodig heeft.



Wat gaat u doen?

De training bestaat uit een mix van presentaties, demo's, oefeningen en discussies waarbij de volgende onderwerpen aan bod komen:

- Hoe werkt communicatie, verbaal en non-verbaal en wat is daarin effectief?
- Hoe brengt u overtuigend uw boodschap en visie?
- Hoe beïnvloedt u vanuit oprecht wederzijds vertrouwen?
- Hoe stelt u realistische en haalbare doelen?
- Hoe motiveert u zichzelf?
- Hoe vergroot u uw zelfvertrouwen?
- Hoe kunt u rekening houden met andermans belangen en denkwijze?
- Hoe kunt u constructief omgaan met weerstand en tegenvallers?
- Hoe kunt u belemmerende denkpatronen ombuigen naar versterkende denkpatronen?
- Hoe bepaalt u uw eigen stemming en voorkomt u stress en frustratie?
- Hoe kunt u autonoom en proactief handelen?

Praktische informatie

De training *Persoonlijke Kracht via NLP* duurt vier dagen en is opgedeeld in twee blokken van twee dagen. Tussen de blokken zit een pauze van een maand. Deze tijd gebruikt u om in de praktijk te ervaren hoe u NLP in privé en werkomstandigheden kunt inzetten. Trainingstijden zijn van 9:30 uur tot 17:00 uur. Een groep bestaat uit maximaal 10 deelnemers zodat u voldoende persoonlijke aandacht krijgt.

Actuele informatie over data, locaties en kosten leest u op de website. U kunt zich ook online aanmelden. Lees verder op:

www.anker-kompas.nl/pk

In-company

Deze training kan ook als in-company training worden verzorgd. Neem contact met ons op om de mogelijkheden van een in-company training te bespreken.



PARTNER IN PERSOONLIJKE GROEI



Contactgegevens

Anker & Kompas
Schrijnwerkersgilde 2
3994 XM HOUTEN
T: 030 635 3441
F: 030 635 3447
E: info@anker-kompas.nl
I: www.anker-kompas.nl